

LGBTIQ\*Fachstelle  
gegen Diskriminierung  
und Gewalt

Direkte, vertrauens-  
volle, fachliche Hilfe  
und Support

ONLINE-CHAT  
▶ [www.strong-community.de](http://www.strong-community.de)

Strong!



▼ REALITÄT ABBILDEN – VORFÄLLE MELDEN

## Mit einer Meldung bei Strong! kannst du helfen, die Dunkel- ziffer zu erhellen!

Ein großes Problem bei der Bekämpfung von Hasskriminalität ist die Dunkelziffer der Vorfälle. Nur wenn Fälle bekannt werden, können sie statistisch erfasst und untersucht werden.

Die Tragweite dieses Problems aufzuzeigen, ist ein wichtiger Beitrag zu gesellschaftlichen und politischen Veränderungen.

Strong! ist die zentrale Dokumentationsstelle in Bayern für LGBTIQ\*–feindliche Diskriminierung und Gewalt. Melde alle Fälle, von denen du gehört hast oder von denen du selbst betroffen bist – mit oder ohne weiteren Beratungsbedarf. Wenn du möchtest immer anonym.

▼  
Deine Meldung hilft, andere LGBTIQ\*–Personen vor Diskriminierung und Gewalt zu schützen.

**! EINE MELDUNG MACHEN**  
▶ [meldung.strong-community.de](http://meldung.strong-community.de) oder  
▶ Telefon 089 856346427

▼ INFORMATION  
UND KONTAKT ZU STRONG!

- ▶ [www.strong-community.de](http://www.strong-community.de)
- ▶ [facebook.com/stronglgbtiq](https://facebook.com/stronglgbtiq)
- ▶ [kontakt@strong-community.de](mailto:kontakt@strong-community.de)

▼ HILFE  
UND BERATUNGEN

**HILFE-TELEFON**

- ▶ 089 856346427

**ONLINE-CHAT**

- ▶ [www.strong-community.de](http://www.strong-community.de)

▼ VORFÄLLE UND  
GESEHENES MELDEN

**ONLINE**

- ▶ [meldung.strong-community.de](http://meldung.strong-community.de)

**TELEFON**

- ▶ 089 856346427



Strong! ist  
Mitglied im  
Netzwerk

Die Fachstelle ist  
angesiedelt im Sub e.V.

Müllerstraße 14  
80469 München

[www.subonline.org](http://www.subonline.org)

**Förderung**



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



**Gut zu wissen:**  
Der Zugang zur  
Strong! Beratungsstelle  
ist barrierefrei!

## Welche unterschiedlichen Formen von Diskriminierung und Gewalt gibt es?

In Bayern erleben lesbische, schwule, bisexuelle, trans\*, inter\* und queere Menschen LGBTIQ\* leider ein breites Spektrum von Diskriminierung und Gewalt.

**Strong!** ist Anlaufstelle bei Beleidigungen, Mobbing, Lächerlichmachen, Online-Hatespeech, Angriffen, sexualisierter Gewalt und allen anderen Arten von körperlichen oder psychischen Übergriffen.

▼ **Junge LGBTIQ\*-Personen** können all diesen Problemen in der Familie oder Schule ausgesetzt sein – nicht selten sogar in beiden. Auch hier reicht das Spektrum von scheinbar harmlosen Witzen, Mobbing und Schikanken bis hin zu körperlicher Gewalt.

▼ **Viele LGBTIQ\* sind von Mehrfachdiskriminierung** betroffen, etwa von Trans\*-Feindlichkeit und Rassismus und Sexismus.

▼ **Auch in Paarbeziehungen von LGBTIQ\*** kann Gewalt vorkommen, etwa in Form von Demütigungen, Manipulationen, Kontrolle, körperlicher und sexualisierter Gewalt oder Zwangsoouting von Partner\*innen.



### KONTAKT ZU STRONG!

► [www.strong-community.de](http://www.strong-community.de) oder  
► Telefon 089 856346427

## Wende dich an Strong! wenn du als LGBTIQ\* Diskriminierung oder Gewalt erlebt hast!

**Unser Team aus Psycholog\*innen und Pädagog\*innen ist in jedem Fall für dich da.** Es gibt keine Kleinigkeiten – LGBTIQ\*-Feindlichkeit ist Hasskriminalität! Die Fachstelle Strong! unterstützt dich auch, wenn du in einer gewaltvollen Beziehung oder in einem gewaltsamen Zuhause lebst. Wir bieten dir verschiedene Möglichkeiten von Unterstützung, Hilfe und Beratungen – immer streng vertraulich und/oder auch anonym:



**Vor Ort**  
im Sub e.V.



**Email**  
[kontakt@strong-community.de](mailto:kontakt@strong-community.de)



**Hilfe-Telefon**  
089 856346427



**Online-Chat**  
[www.strong-community.de](http://www.strong-community.de)

**Wenn Bedarf besteht, stellen wir Kontakt** zu Fachstellen her, mit denen wir eng zusammenarbeiten – u.a. Trans\*Inter Beratungsstelle München, LeTRa Lesbenberatungsstelle München, Jugendorganisation diversity München, Fliederlich e.V. Nürnberg, Trans-Ident e.V. und Hilfeeinrichtungen aus dem Netzwerk GewaltLOSwerden – sowie zu Anwält\*innen, Ärzt\*innen und anderen spezialisierten Einrichtungen. Eine komplette Liste unserer Kooperationspartner\*innen findest du unter [www.strong-community.de](http://www.strong-community.de)

▼ **Immer wichtig zu wissen:** Der Kontakt zu uns heißt nicht, dass du zur Polizei gehen musst.



### BERATUNG UND HILFE-TELEFON

► [www.strong-community.de](http://www.strong-community.de) oder  
► Telefon 089 856346427

## Kontaktiere Strong! wenn du Zeug\*in eines Vorfalls warst oder von einer Situation weißt!

**Menschen, die Diskriminierung oder Gewalt erfahren,** sind dringend auf die Mithilfe ihrer Mitmenschen angewiesen. Schau nicht weg und mach dir die Bedeutung von Unterstützung und Solidarität bewusst! Wende dich an die Fachstelle Strong!

▼ **LGBTIQ\*-Feindlichkeit reflektieren** – Veränderung anstoßen Freund\*innen, Partner\*innen und (Wahl)Familienmitglieder von LGBTIQ\*-Personen können, gerade nach belastenden Erlebnissen, wichtige Unterstützung und Hilfe bieten. Strong! unterstützt Angehörige und Bezugspersonen von LGBTIQ\*-Menschen, die Diskriminierung und Gewalt erfahren haben.

▼ **Immer gut zu wissen:** Strong! ist ebenso Anlaufstelle für Fachkräfte und Interessierte.



### INFORMATIONEN ZU STRONG!

► [www.strong-community.de](http://www.strong-community.de) oder  
► Telefon 089 856346427