

Umfrage zur Transgender-Schlafstudio

12. September 2024

Uns hat folgende Anfrage für eine Umfrage erreicht, die wir hier gerne teilen möchten.

Guten Tag TransMann Team,

Ich bin Sing Yik Chan und ich arbeite als Neurowissenschaftlerin in einem Labor in and der Uni Klinikum Tübingen. Wir führen derzeit eine Studie über den Schlaf während der Transgender-Transition durch. Damit wollen wir besser verstehen, wie sich die Schlafmuster während der (hormonellen) Transition verändern können und wie wir die Schlafveränderungen und das Wohlbefinden von Transgender-Personen besser unterstützen können.

In Anbetracht der begrenzten Forschungsergebnisse zu diesem Thema möchten wir diese Umfrage unter so vielen Menschen wie möglich verbreiten.

Die Umfrage (**anonym, dauert etwa 10-15 Minuten und richtet sich an erwachsene Transgender-Personen, die fließend Deutsch sprechen und derzeit in Deutschland leben.**

Ich hoffe wirklich, dass uns diese Studie dabei helfen wird, mögliche durch den Transition bedingte Veränderungen im Schlaf zu identifizieren, die uns dabei helfen könnten, Schlafprobleme in dieser Gruppe zu lindern und so hoffentlich ihren Transitionsprozess zu erleichtern und ihr Wohlbefinden zu verbessern.

Wenn Sie irgendwelche Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, zögere bitte nicht, mich zu kontaktieren! Ich danke Sie im Voraus für Ihre Zeit und Unterstützung!

Mit freundliche Grüßen,

Sing Yik Chan
Projektstudentin

Hinweis des TransMann e.V.:

Der Verein hat bei den geteilten Studien/Umfragen keinen Einfluss auf den Aufbau und die darin gestellten Fragen.

*Bei Kritik oder Feedback an der Studie bitten wir, die Autor*innen der Studie direkt zu kontaktieren.*