

# Aufruf zur Teilnahme: Masterarbeit zu Geschlechtsidentität, Selbstwahrnehmung und Wohlbefinden Umfrage für Masterarbeit über die Auswirkung von Geschlechtsidentität auf die Selbstkontinuität

22. Dezember 2025

Der **TransMann e.V.** wurde gebeten, auf eine **Online-Umfrage im Rahmen einer Masterarbeit** aufmerksam zu machen und diese zu teilen.

Kaj, **Trans Mann** und Masterstudent der Psychologie, widmet seine Abschlussarbeit einem Thema mit hoher Relevanz für die Community: dem Zusammenhang zwischen **Geschlechtsidentität, Selbstkontinuität** (also der Wahrnehmung des eigenen vergangenen und zukünftigen Selbsts) und dem **psychischen Wohlbefinden** von trans Personen.

## Worum geht es?

Ein insgesamt schlechterer Gesundheitszustand von trans Personen wird häufig mit **Minderheitenstress** erklärt. Die Studie setzt ergänzend an einer weiteren Perspektive an und untersucht:

- wie sich **Geschlechtsidentität** auf die Wahrnehmung des eigenen Selbst über die Zeit auswirkt,
- welchen Einfluss diese Selbstwahrnehmung auf **Wohlbefinden, Selbstfürsorge und gesundheitsbezogenes Verhalten** hat,
- welche Rolle Faktoren wie **Transitionsstatus** (gewünschte und bereits erfolgte Schritte), **Alter** und **Intersektionalität** spielen.

## Teilnahme & Rahmenbedingungen

- **Format:** anonyme Online-Umfrage
- **Ethik:** genehmigt durch die Ethikkommission der **FernUni Schweiz**
- **Ziel:** eine möglichst breite Beteiligung aus der trans Community

Ein Flyer mit weiteren Informationen und dem direkten Link zur Umfrage steht zur Verfügung.

Hier der direkte Link zur Umfrage: Selbstkontinuität zwischen Geschlechtsidentität und Wohlbefinden

Hier findet ihr den entsprechenden Flyer mit einem QR-Code zur Teilnahme.

\*\*\*\*

*Hinweis des TransMann e.V.:*

*Der Verein hat bei den geteilten Studien/Umfragen keinen Einfluss auf den Aufbau und die darin gestellten Fragen.*

*Bei Kritik oder Feedback an der Studie bitten wir, die Autor\*innen der Studie direkt zu kontaktieren.*

Flyer\_Umfrag\_SelbstkontinuitaetHerunterladen