Studienaufruf: Familiäre Aufklärungserfahrungen von trans* Personen

27. November 2026
Der TransMann e.V. wurde gebeten, folgende Studienanfrage weiterzuleiten und bei der Suche nach Teilnehmenden zu unterstützen:

Worum geht es?

Wie hast du die Sexual- und Körperaufklärung in deiner Jugend erlebt? Was hat dir geholfen und was hättest du dir rückblickend anders gewünscht?

Im Rahmen einer Studie an der Universität zu Köln untersucht Juno Brandhorst, Sexualpädagog*in und studierende Person im Studiengang Gender & Queer Studies, die Erfahrungen von trans*, nicht-binären und genderqueeren Personen mit familiärer Sexual- und Körperaufklärung.

Ziel der Studie ist es, eine bestehende Forschungslücke zu verkleinern und Familien von trans* und nicht-binären Jugendlichen künftig bei einer wertschätzenden und bestärkenden Aufklärung über Körper, Beziehungen und Sexualität zu unterstützen.

Wer kann teilnehmen?

Gesucht werden Personen, die:

- zwischen 18 und 28 Jahre alt sind,
- sich als trans*, nicht-binär oder genderqueer identifizieren,
- bereit sind, sich mit anderen Teilnehmenden über ihre Erfahrungen mit familiärer Sexual- und Körperaufklärung auszutauschen.

Dabei spielt es keine Rolle, ob du dir bereits in deiner Jugend deiner geschlechtlichen Identität bewusst warst, dich in deinem familiären Umfeld geoutet hast oder deine geschlechtliche Identität erst im Erwachsenenalter benennen konntest.

Auch wenn du nicht in deiner Herkunftsfamilie aufgewachsen bist, bist du herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Besonders willkommen sind Personen, die sich bereits in ihrer Jugend ihrer geschlechtlichen Identität bewusst waren, da ihre Perspektiven in bisherigen Studien mit Erwachsenen häufig unterrepräsentiert sind.

Wie läuft die Studie ab?

Der Austausch findet über drei Tage in einer geschützten Online-Chat-Gruppe statt.

- Anonymität gegenüber den anderen Teilnehmenden
- Keine festen Diskussionszeiten
- Flexible Teilnahme per Smartphone, Tablet oder Computer
- Begleiteter Austausch durch die Studienleitung
- Selbstbestimmte Entscheidung darüber, ob, wann und wie ausführlich du auf Fragen antwortest

Die Gruppendiskussionen finden im Zeitraum vom **11. bis 28. Januar 2027** statt.

Interesse an einer Teilnahme?

Weitere Informationen zur Studie und zur Teilnahme erhältst du direkt bei der Studienleitung:

Juno Brandhorst – Universität zu Köln
E-Mail: aufklaerung@
Instagram: @aufklaerung_trans
Weitere Informationen findest du in der Einladung zur Studienteilnahme.

Gerne kannst du diesen Studienaufruf auch an andere interessierte Personen weiterleiten.

Hier der Flyer zur Studie:

Einladung zur StudienteilnahmeHerunterladen

Hinweis des TransMann e.V.:

Der Verein hat bei den geteilten Studien/Umfragen keinen Einfluss auf den Aufbau und die darin gestellten Fragen.
*Bei Kritik oder Feedback an der Studie bitten wir, die Autor*innen der Studie direkt zu kontaktieren.*