

Studie: Ressourcen von trans*, nicht-binären und gender-queeren Personen im autistischen Spektrum

22. Dezember 2025

Der **TransMann e.V.** wurde gebeten, auf eine **laufende klinische Studie** aufmerksam zu machen und die Suche nach Teilnehmenden zu unterstützen.

Die Studie „*Ressourcen im Umgang mit Herausforderungen von nicht-binären, gender-queeren und/oder trans Personen auf dem autistischen Spektrum*“* wird an der **Universität Witten/Herdecke** durchgeführt. Sie steht unter der klinischen Leitung von **Dr. Schürmann-Vengels** und wird von **Moritz Prinz** begleitet.

Worum geht es?

Menschen, die mehrere Minderheitenzugehörigkeiten vereinen – etwa trans*, nicht-binär und autistisch zu sein – sind häufig besonderen Belastungen ausgesetzt. Diese Studie richtet den Fokus bewusst auf **Ressourcen und hilfreiche Strategien**, die Betroffene im Umgang mit diesen Herausforderungen entwickeln.

Untersucht werden:

- **innere Ressourcen** (z. B. persönliche Bewältigungsstrategien),
- **äußere Ressourcen** (z. B. Unterstützung durch Umfeld oder Strukturen),
- der Umgang mit Herausforderungen, die aus einem **Mehrfachminderheitenstatus** entstehen können.

Das Forschungsteam ist **divers zusammengesetzt** (trans*, nicht-binäre und cis Personen sowie autistische und nicht-autistische Forschende) und in **affirmativer, community-sensibler Forschung** geschult.

Teilnahme & Unterstützung

Für die Studie wird eine **kleine, spezifische Zielgruppe** gesucht. Ein **Flyer mit Informationen zur Studie, zum Ablauf und zu den Teilnahmebedingungen** steht zur Verfügung und enthält einen direkten Zugang für interessierte Proband*innen.

Die Studie kann unterstützt werden durch:

- das Auslegen des Flyers,
- Hinweise im Newsletter oder
- die Veröffentlichung auf der Website.

Forschung zu Ressourcen von trans*, nicht-binären und autistischen Personen ist dringend notwendig,

um den Blick stärker auf **Stärken, Bewältigung und Resilienz** zu lenken.

Hinweis des TransMann e.V.:

Der Verein hat bei den geteilten Studien/Umfragen keinen Einfluss auf den Aufbau und die darin gestellten Fragen.

*Bei Kritik oder Feedback an der Studie bitten wir, die Autor*innen der Studie direkt zu kontaktieren.*

Flyer_Enby+AutHerunterladen