

# Run for Life München - wir waren mit am Start!

16. September 2025

☐ **Laufen für den guten Zweck - unsere Münchner Regionalgruppe war beim Run for Life mit voller Energie dabei!**

## Run for Life München - wir waren mit am Start!

Am Sonntag, den **14. September 2025**, hieß es in München wieder: Lafschuhe schnüren und los geht's beim **Run for Life**. Unsere Regionalgruppe war natürlich mit dabei - allen voran unser Münchner Regionalgruppenleiter **Ben**, der die kompletten **10 Kilometer in unter einer Stunde** ins Ziel gebracht hat. Richtig stark! ☐

Das Wetter hatte es anfangs spannend gemacht: Während es vor dem Start noch kräftig geregnet hatte, zeigte sich pünktlich zum Lauf die Sonne - perfektes Timing also. Trotzdem ließen sich nicht alle angemeldeten Läufer\*innen blicken, da der Regen einige abgeschreckt hatte.

**Das Beste daran: Unsere Regionalgruppe München hat kurzerhand die Startgebühren für die angemeldeten Läufer\*innen des TransMann e.V. übernommen. So kamen die Beiträge komplett den Spenden zugute - egal, ob jemand tatsächlich gelaufen ist oder nicht. Ein tolles Zeichen für Zusammenhalt und Community-Power!** ☐

Dabei wurde auch wieder deutlich, wie wertvoll Vernetzung und Community-Arbeit sind: Der Veranstalter wurde von der **Journalistenschule München** für ein Studentenprojekt angefragt, ob es Läufer\*innen mit einer besonderen Geschichte gibt, die beim Lauf begleitet werden können. Die **Münchner Aidshilfe e.V.** dachte sofort an den TransMann e.V. und wandte sich an unsere Regionalgruppe. Ben zögerte nicht lange und sagte zu - und so wurde er am Samstag und Sonntag von zwei jungen Kameramännern begleitet. Während des 10-km-Laufs hatte er sogar eine Kamera dabei, um einige Livebilder aufzuzeichnen. ☐

So bekam unsere Teilnahme am diesjährigen Run for Life noch ein zusätzliches Highlight - und wir konnten bei einem Event gleich doppelt Gutes tun.

An der Strecke wurde Ben außerdem von seinem Freund Andi sowie unseren beiden weiteren Regionalgruppenleitern **Jonas und Christian** unterstützt. Die drei sorgten schon vor dem Start für gute Stimmung: Beim Losverkauf gewannen sie ein kunterbuntes Regenbogenschweißband, ein selbstgemachtes Armband, einen Schlüsselanhänger und sogar eine Packung Kaffee von einem bekannten Münchner Feinkostladen.

Insgesamt kamen bei der Veranstaltung **Euro** für die **Münchner Aidshilfe** zusammen - ein beeindruckendes Ergebnis, das zeigt, was gemeinsames Engagement bewegen kann.

Ein Tag voller Regen, Sonne, Laufen, Gewinnen, Geschichten und vor allem viel Spaß - wir freuen uns jetzt schon auf das nächste Mal mit einem hoffentlich größeren Team! ☐♂☐♂☐♂☐

Vor dem Start

Das gesetzte Ziel