Offene Sprechstunde für Frau-zu-Mann (FzM) trans* und nicht-binäre Personen sowie deren Angehörige in und um Essen

8. Januar 2026
Die **Regionalgruppe Essen** des **TransMann e.V.** bietet **ab dem 16. Januar 2026** eine offene **Sprechstunde speziell für *Frau-zu-Mann (FzM) trans* und nicht-binäre Personen sowie deren Angehörige* an.**

Die Sprechstunde findet **ab dem 16. Januar 2026 jeden Freitag von 12:30 bis 13:30 Uhr** in den Räumen der **Aidshilfe Essen** statt.
Sie ist ein **kostenfreies Peer-Angebot**, ergänzt die regulären Gruppentreffen des TransMann e.V. und bietet Raum für individuelle Anliegen.

In einem **sicheren, wertschätzenden und vertraulichen Rahmen** steht dir unser erfahrener Peer-Berater und Regionalgruppenleiter Mario zur Seite, um

- Fragen rund um trans*- und nicht-binäre Themen im FzM-Kontext zu klären,
- dich bei persönlichen Anliegen zu unterstützen und
- dich auf deinem individuellen Weg zu begleiten.

Wenn du möchtest, kannst du dich vorab per E-Mail an **essen@** anmelden.
Eine Anmeldung ist jedoch nicht verpflichtend.

Wann: Ab dem 16. Januar 2026, jeden Freitag, 12:30 – 13:30 Uhr
Wo: Aidshilfe Essen, Varnhorststraße 17, 45127 **Essen**