

Angebot

17. November 2019

Als bundesweiter, auf ehrenamtlicher Basis agierender und gemeinnütziger Verein, setzt sich der TransMann e.V.® seit 1999 für die Bedürfnisse von Frau-zu-Mann- Trans*/Inter* sowie Bi- und Nonbinäre Personen ein.

Unsere Hauptaufgaben sind **informieren** und **unterstützen**.

Dem Verein ist es wichtig, dass **alle im Vorfeld und während der Transition**

- **gut informiert werden.**

Dies geschieht u.a. durch unsere Gruppentreffen, Infohefte, Homepage, „Harte-Fakten-Tage“ usw.

- **realistische Vorstellungen haben.**

Es ist wichtig, dass man weiß, was machbar ist und was nicht!

- **Die richtige Arztwahl für sich persönlich treffen.**

Zum Beispiel kann man div. Ärzt*innen auf unseren „Harte-Fakten-Tagen“ oder in Vorträgen bei den Regionalgruppen kennenlernen.

Eine wertungsfreie, transerfahrene Adressen-/Ärzteliste haben wir unter zusammengestellt.

Uns ist es auch wichtig, dass man bei der Arztauswahl sich **nicht** von anderen beeinflussen lässt, sondern eine selbstbestimmte Wahl trifft.

Denn – nur ein gutes Vertrauensverhältnis zwischen Patient*in und Behandler*in zählt

Ebenso wichtig ist es dem Verein, dass **alle nach der Transition gut versorgt sind** und so

- Ihren **eigenen persönlichen Weg gehen**

Dazu gehört der Auf-/Ausbau eines sozialen und eines beruflichen Umfeldes

- **Ansprechpartner haben für spätere auftretenden Problemen, Fragen etc.**

z.B. zu Korrektur-Operationen, Hormonunverträglichkeiten, Zwangsoutings etc.

- die Möglichkeit haben **Kontakte zu pflegen bzw. zu knüpfen**

Daher bieten wir :

- Online-Informationen
- Peer-to-Peer-Beratung
- Regionale Angebote wie z.B. Regionalgruppen und Stammtische für den Austausch vor Ort
- Infomaterialien (online, als Download oder in gedruckter Form)
- Informationsveranstaltungen z.B. „Harte-Fakten-Tag“
- Schulungen und Workshops
- Öffentlichkeitsarbeit
- die Freizeit-/Veranstaltungsplattform „MännerZeit“
- das Patenprojekt „BruderHerz“
- eine Facebook-Gruppe für FzM Trans*/Inter*/Bi- und Nonbinäre Personen mit dem

Geburtsgeschlecht „weiblich“

- eine Facebook-Gruppe für Angehörige, Partner*innen und Freund*innen von FzM Trans*/Inter*/Bi- und Nonbinäre Personen
- eine bundesweite, wertungsfreie Adressenliste mit trans*erfahrenen Ärzt*innen und Therapeut*innen

Unsere Themen sind:

- Coming Out bei Freund*innen und Familie
- Coming Out in Schule, Universität, Beruf etc.
- Namens- und Personenstandsänderung nach dem Transsexuellen Gesetz (TSG)
- Therapie – und Ärzt*innensuche
- Geschlechtsangleichende Maßnahmen
- Antragsverfahren bei den Krankenkassen
- STI und HIV Prävention
- Umgang mit Diskriminierungserfahrungen
- Identitätsfindung
- Unterstützung von Angehörigen/Partner*innen
- Trans*international
- uvm.

Unsere Angebote stehen nicht nur FzM-Trans*/ Inter*/Bi- und Nonbinären Personen zur Verfügung, sondern auch:

- Angehörigen, Freund*innen, Partner*innen
- Schulen, Universitäten, Arbeitgeber*innen
- und allen anderen, die sich für diese Thematik interessieren.