

Allgemeine Informationen

Allies, Verbündete*r, Unterstützer*in



Stand: Mai 2025

BE PROUD – BE VISIBLE – BE ALLY!

So kannst du unterstützen:

Sprache zählt

- Nutze inklusive Sprache (z. B. Kolleg*innen)
- Frag nach Pronomen – und verwende sie korrekt
- Vermeide Deadnaming (falsche Namen)
- Keine übergriffigen Fragen zu Körpern oder Privatem, denn Privates bleibt privat!

Lerne & höre zu

- Informiere dich selbst – statt andere aufzuklären
- Hinterfrage deine Vorurteile und binären Denkmuster
- Lass trans*, inter & nicht-binäre Menschen selbst sprechen

Zeig Solidarität

- Sag was, wenn du Diskriminierung siehst
- Mach Platz – z. B. in Diskussionen oder Projekten
- Teile ihre Beiträge, unterstütze ihre Sichtbarkeit

Alltag & Umfeld verändern

- Setz dich für All-Gender-Toiletten & sichere Räume ein
- Frag nach inklusiven Regeln in Schule, Uni, Job
- Unterstütze Gruppen, die empowern & beraten

Ressourcen teilen

- Spende an Initiativen oder betroffene Personen
- Gib Plattformen weiter – nutze deine Reichweite solidarisch
- Teile deine besonderen Fähigkeiten – denn gemeinsam sind wir unschlagbar!

 ***Ally sein heißt: Nicht perfekt sein – sondern bewusst, offen & solidarisch handeln.***

Du möchtest mehr erfahren oder helfen?

Schau doch mal auf der Homepage des TransMann e.V. vorbei oder spreche uns einfach direkt an!

