



TIN*-Schwimmen Essen

Awareness- (Bewusstseins) Konzept für das Schwimm-Angebot

Mit diesem Awareness-Konzept positioniert sich das Schwimmangebot **TIN*-Schwimmen Essen** klar gegen jede Form von Diskriminierung, Anfeindung, Gewalt und Grenzverletzung.

TIN-Schwimmen Essen ist ein *geschütztes Schwimmangebot für trans*, inter* und nicht-binäre Menschen*. Unser Ziel ist es, einen Raum zu schaffen, in dem sich alle Teilnehmenden sicher, respektiert und willkommen fühlen können.

Ein solches Angebot kann nur bestehen, wenn alle Anwesenden Verantwortung füreinander übernehmen und einen respektvollen, achtsamen und solidarischen Umgang miteinander pflegen. Alle Teilnehmenden sind eingeladen, sowohl auf andere als auch auf sich selbst zu achten.

Mit der Teilnahme am Schwimmangebot erklären sich alle Anwesenden damit einverstanden, dass **kein Raum besteht für:**

- rassistische, sexistische, trans-, inter- oder nicht-binär-feindliche sowie andere diskriminierende Äußerungen
- anhaltendes Anstarren oder Mustern anderer Personen
- Kommentare zu Körpern, Aussehen oder vermeintlichen Geschlechtsmerkmalen
- Misgendern oder das Infragestellen von Selbstbestimmung und Selbstbezeichnungen
- Berührungen ohne vorherigen Konsens

Diesen und weiteren Formen von Diskriminierung und Grenzverletzung treten wir gemeinsam und entschieden entgegen.

Während des Angebots stehen **Awareness-Ansprechpersonen** zur Verfügung. Sie stellen sich zu Beginn der Veranstaltung kurz vor und weisen auf das Awareness-Konzept hin.

Die Ansprechpersonen können jederzeit angesprochen werden, wenn Situationen als belastend, verletzend oder triggernd empfunden werden.

Die Awareness-Ansprechpersonen:

- hören zu und nehmen geschilderte Erfahrungen ernst
- stellen Grenzverletzungen nicht infrage
- handeln deeskalierend
- orientieren sich an den Bedürfnissen der betroffenen Person

Gemeinschaftsprojekt von:

- **Stadt Essen**
- **Sport- und Gesundheitszentrum Friedrichsbad** (Essen)
- **TransMann e.V.** (bundesweiter Verein) und dessen Regionalgruppe Essen

(Stand: Januar 2026)

