

Was macht der TransMann e.V.

Unsere Hauptaufgaben sind:
Informieren und **Unterstützen**

Themenschwerpunkt:

Wir beschäftigen uns mit allen allgemeinen, medizinischen und rechtlichen Themen rund um **Geschlechtsinkongruenz**, **Geschlechtsdysphorie** sowie **trans***, **inter*** und **nicht-binäre Identitäten**.

Zielgruppe:

- Trans*, inter* nichtbinäre und genderqueere Menschen, die sich dem bei der Geburt zugewiesenen Geschlecht "weiblich" nicht oder nur zum Teil zugehörig fühlen
- Eltern, Angehörige, Partner*innen, Freunde
- Schulen, Universitäten, Arbeitgeber*innen und Kolleg*innen
- Behörden, Behandler*innen und Fachpersonal von Behandlungszentren
- Alle, die sich für die Thematik interessieren

Angebot:

- Peer-to-Peer Beratung *persönlich, telefonisch oder online*
- Gruppen- bzw. Austauschtreffen
- Begleitung während und nach der Transition
- Informationsmaterial
- Infoveranstaltungen und Schulungen
- Wertungsfreie Behandler*innenliste
- Krankenhausbesuchsdienst *je nach Ort und verfügbaren Ressourcen*
- Öffentlichkeitsarbeit
- Freizeitveranstaltungen und vieles mehr

So findet man uns:

www.transmann.de

Email:
info@transmann.de

Postanschrift:

TransMann e.V.
c/o Schabel-Blessing/Fischer
Landsberger Str. 24
82205 Gilching

Kontaktpersonen:

Christian
Tel: 0170 - 385 13 56
Jonas
Tel: 0171 - 311 33 40

Info-Telefon des TransMann e.V: 01803 851999

(9 Cent pro Min. aus dem dt. Festnetz, max. 42 Cent aus dem dt. Mobilfunknetz)

Der **TransMann e.V.** wurde **1999 gegründet** und ist ein **gemeinnütziger Verein**, der seitdem **ausschließlich auf ehrenamtlicher Basis** arbeitet.

Die Finanzierung erfolgt über **Mitgliedsbeiträge und Spenden**.

Einzelne regionale Projekte wurden werden zusätzlich durch Städte, Krankenkassen-förderungen und Stiftungen unterstützt.

Du möchtest den Verein unterstützen, mitarbeiten oder dich einem **Stammtisch** bzw. einer **Regionalgruppe** anschließen?

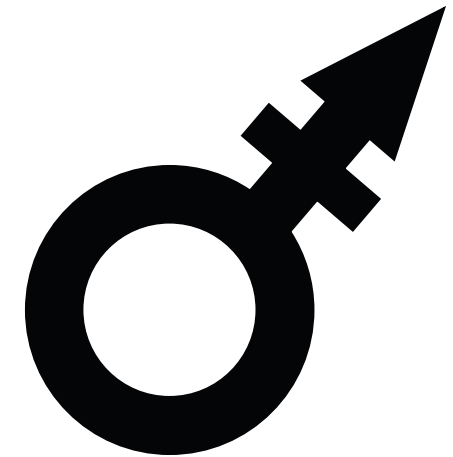
Melde dich - wir freuen uns!

Folge uns auch auf Social Media:



TransMann e.V.®

Kontakt und Informationen auf
Peer-to-Peer Basis
für Frau-zu-Mann (FzM), trans*, inter*,
nicht-binäre Personen,
deren Angehörige und Interessierte



Seit über 25 Jahren!

Der TransMann e.V. ist für alle da!

Das *) bei Trans* und Inter* schliesst alle möglichen Selbstdefinitionen und Varianten mit ein.

BE PROUD - BE VISIBLE - BE YOURSELF!

Was sind trans*Männer?

Trans*Männer sind Menschen, denen bei der Geburt das weibliche Geschlecht zugewiesen wurde, die sich aber als Männer identifizieren.

Sie leben ihre Identität als Männer – manche **innerhalb** - manche **jenseits** des **binären Geschlechtermodells**.

Was sind Geschlechtsinkongruenz und Geschlechtsdysphorie?

Einige trans* Personen empfinden eine Diskrepanz zwischen ihrem Körper und ihrer Geschlechtsidentität. Das kann belastend sein – man spricht dann von **Geschlechtsinkongruenz** oder **Geschlechtsdysphorie**.

Was bedeutet inter*?

Inter* ist ein Begriff für Menschen, deren körperliche Merkmale (z.B. Chromosomen, Hormone oder Genitalien) nicht eindeutig männlich oder weiblich sind.

Intergeschlechtlichkeit ist eine natürliche Variation des Körpers. Inter* Personen können sich als weiblich, männlich, inter*, nichtbinär oder anders identifizieren.

Was bedeutet nichtbinär?

Nichtbinäre Menschen fühlen sich **nicht (nur) als Mann oder Frau**, sondern bewegen sich **außerhalb oder zwischen diesen beiden Geschlechtern**.

Sexuelle Identität:

Die sexuelle Identität – also wer uns romantisch oder sexuell anzieht – ist unabhängig vom Geschlecht.

Auch sie ist vielfältig: so können sich trans*Männer z.B. als schwul, hetero, bi, pan, asexuell oder queer verstehen.

Welche Möglichkeiten gibt es?

In Deutschland stehen verschiedene medizinische und rechtliche Optionen zur Verfügung, z. B.:

- Hormonbehandlung
- Körperliche, operative Angleichungen
- Änderung des Geschlechtseintrages und des Vornamen (SBGG)

Möglicher trans*Weg:

Nicht jeder trans*Weg ist gleich.

Welche Schritte jemand geht - rechtlich, medizinisch oder operativ - entscheidet jede trans*Person selbst.

Beispiel für einen trans*weg:

- Coming Out (inneres und äußeres)
- Hilfe / Informationsbeschaffung
- Psychotherapie und Alltagserprobung (mind. 6 Monate)
- Hormontherapie (lebenslanglich)
- Rechtliche Angleichung nach der aktuellen Gesetzgebung (Vornamens- und Personenstandsänderung)
- Operative Angleichung(en)

**Jede*r hat das Recht,
im eigenen Geschlecht zu leben -
offen, sichtbar & selbstbestimmt!**



BE PROUD - BE VISIBLE - BE YOURSELF!

Wie kann man eine trans*, inter* oder nichtbinäre Person unterstützen?

Unterstützung beginnt mit **Respekt** und **Aufmerksamkeit**.

- Mit dem **richtigen Namen und Pronomen ansprechen** - Nachfragen ist in Ordnung und zeigt Respekt.
- **Fragen nur stellen**, wenn man sie selbst beantworten würde - **Privates bleibt privat!** Fragen zu körperlichen Veränderungen, früheren Namen oder medizinischen Details können übergreifig sein und sollten nur gestellt werden, wenn ein Vertrauensverhältnis besteht und die Person dazu einlädt.
- **Lob, Ermutigung und Offenheit** stärken das Vertrauen.
- Unterstütze ohne zu bewerten - jede Identität ist individuell und verdient Anerkennung.

**Solidarität beginnt im Alltag -
mit Sprache, Respekt und Zuhören!**

**Für Fragen stehen wir vom
TransMann e.V. jeder Zeit
zur Verfügung.**

